Střední průmyslová škola elektrotechniky a informatiky Ostrava,
příspěvková organizace, Kratochvílova 7, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNĚ-TURISTICKÉHO KURZU -JESENÍKY 2023-

Sportovně turistický kurz (viz. osnovy tělesné výchovy-III.ročník SŠ a na základě informací na třídních schůzkách z listopadu 202) se uskuteční v termínech:**19.6.- 23.6.2023**

Místo konání: Jeseníky **– Areál horského hotelu Kamzík – chata Moravice, Malá Morávka Karlov,** www.hotelkamzik.cz

Ubytování: Horská turistická ubytovna, vícelůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením

Doprava: Tam a zpět autobusy (odjezdy a příjezdy autobusů budou upřesněny)

Pedagogický doprovod, vedoucí družstev a zdravotník kurzu: vyučující TEV, případně třídní učitelé III. ročníků.

Finanční rozvaha a její úhrada:

Ubytování, plná penze a doprava (zahrnuje cestu tam a zpět, **finanční rezervu**)

Celkem : 3, 500,- Kč.,

Způsob úhrady **– bezhotovostní převod na účet školy nejpozději do 28.4.2023**

Číslo účtu školy pro bezhotovostní převod**: 9733761/0100, Variabilní symbol 2003xxxxxx (xxxxxx = posledních šest čísel ISIC karty účastníka)**

Ceny pobytu a dopravy jsou **kalkulovány v kategorii školy, žáci SŠ**

Ostatní předpokládané výdaje: Kapesné, jízdné autobus místní doprava, nebo lanovka

Věci osobní potřeby, které by si žáci měli vzít s sebou!

- Osobní doklady, průkaz zdravotní pojišťovny a „Potvrzení o bezinfekčnosti“ společně s bezpečnostním poučením (**formuláře dostanou žáci před odjezdem na kurz)**
- Pro zabalení a převoz osobních věcí tašku, batoh-bude potřebný na turist. trasy
- Oblečení: tepláky, kraťasy, šusťáková souprava, pláštěnka, košile, trička, pevná turist. obuv, převlečení na spánek, přezůvky do chaty, sportovní obuv, šátek atd.
- V případě nutnosti léky k osobní spotřebě (**na zdravotní problémy a omezení je nutno upozornit zdravotníka kurzu!)**
- **Léky proti nachlazení a střevním potížím, stahovací elastický obvaz, krém s UV filtrem a pokrývku hlavy**
- Podle zájmu hudební nástroj, doplňkový sportovní materiál.

Zaměření programu kurzu (viz. osnovy MŠMT pro TEV na SŠ, Čj.:29159/2001-26.čl.16)

- Turistická a poznávací činnost v prostředí Hrubého Jeseníku, nejznámější hřebenové trasy v místě pobytu, setkání s pracovníky CHKO Jeseníky)
- Teoretická příprava (zdravověda, místopis, práce s mapou a buzolou)
- Sportovní program (orientace v terénu, zdravotní příprava, sportovní střelba, soutěže)

V Ostravě 28.2.2023 **vedoucí STK Jeseníky 2023: Mgr. Tesař Radek**

informace: tel. Sportovní hala SPŠei: 774774504, e. mail: r.tesar@spseiostrava.cz